

仙台市3歳児健診における 視能訓練士の活動



みやぎ視能訓練士の会

The Association of Miyagi Orthoptists

みやぎ視能訓練士の会/宮城県立こども病院

視能訓練士 太田五月

2023年10月～

仙台市3歳児健康診査(以下3歳児健診)

視覚検査(屈折検査)へ視能訓練士が参加中

常時

1. 背景
2. モデル事業から活動参加まで
3. 協力視能訓練士
4. 活動内容
5. 活動回数
6. 活動結果
7. 参加者の声
8. これから

【視覚検査の流れ】

一次検査(家庭)



二次検査(健診会場)



眼科精密検査(眼科医療機関)



1. 背景 1) 3歳児健診における視覚検査

1990.10.
視覚検査
の
制度化

1992.4.
仙台市

1997
母子保健
法改正
により
市町村へ

1991
視覚検査
導入
都道府県

1993.8.
宮城県



1. 背景 1) 3歳児健診における視覚検査

【視能訓練士の参加】二次検査

南風原町 1999年 屈折・視力・眼位・眼球運動

福島市 2000年 屈折・視力

2001年 屈折・視力・眼位・眼球運動・両眼視機能検査

宝塚市 2001年 屈折・視力・眼位

倉敷市 2002年 屈折・視力・眼位・眼球運動・両眼視機能検査

米子市 2005年 屈折・視力・眼位



花城由季子 3歳児健診における視力検査をどのように捉え保健活動に活かすか 沖縄の小児保健第49号 2022
八子恵子 「三歳児健診を見直そう！」 3歳児眼科健診における屈折検査 日本視能訓練士協会誌第39巻 2010
谷村亜紀 他 宝塚市における3歳児視覚健康診査の現状について 日本視能訓練士協会誌第39巻 2010
長尾長彦 他 倉敷市における3歳児健康診査での視覚検査の現状 日本視能訓練士協会誌第33巻 2004
永田明美 他 米子市における3歳児視覚健診 日本視能訓練士協会誌 第38巻 2009

1. 背景 2) 宮城県

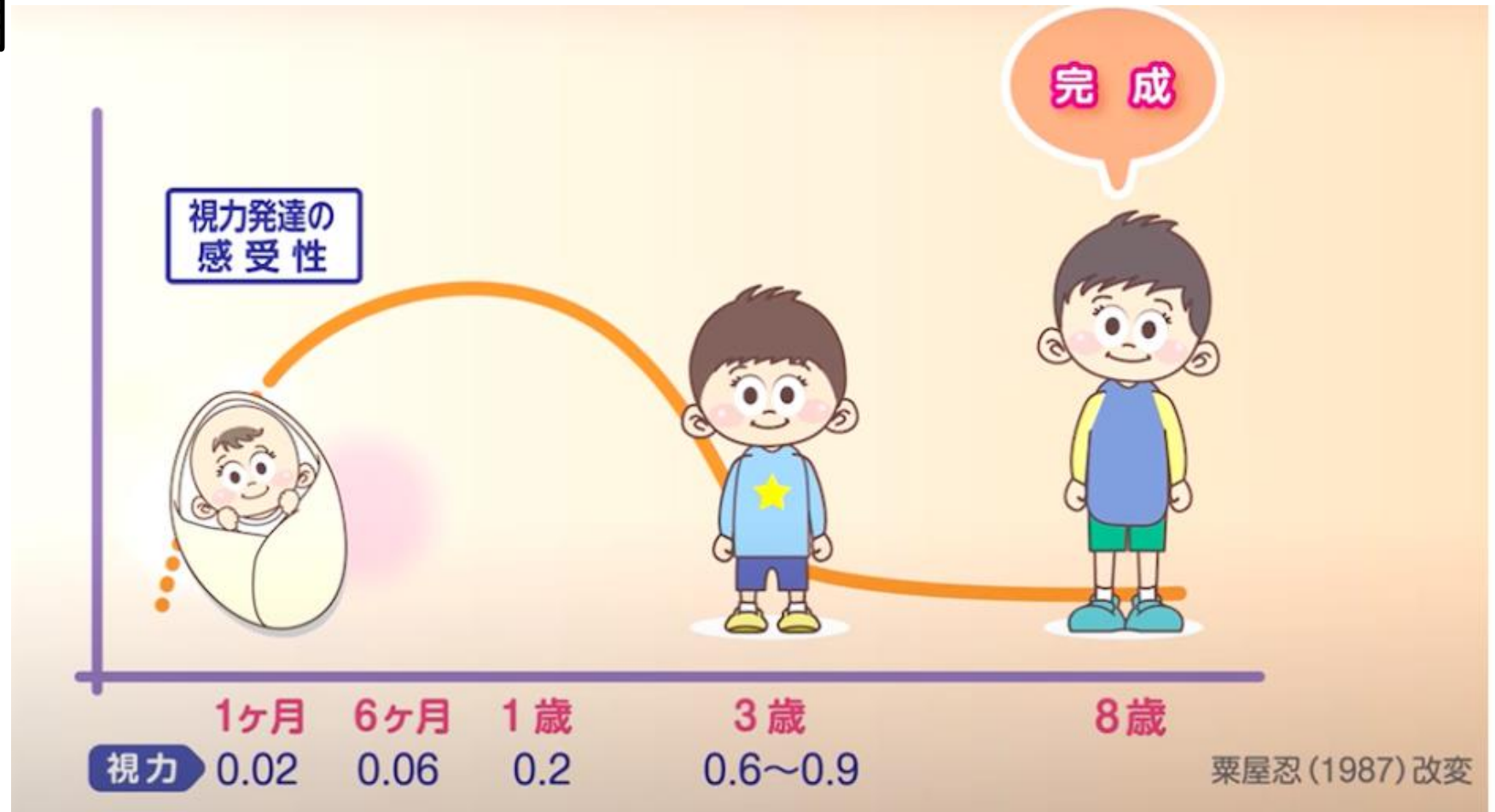
- 2000年 塩竈市 視能訓練士2名
- 2007年10月18日 3歳児健康診査視覚検査研修会
実技演習講師として視能訓練士が活動

宮城県の中では限られた場所で視能訓練士が参加
研修会の講師として活動



補足) 視力の発達

- 視力の感受性期



(「STOP! 弱視見逃し」：公益社団法人 日本眼科医会)



補足) 視覚検査の目的

視覚が正常に発達しているか、発達を妨げる異常がないか
を検出するため

眼位異常 屈折異常 など

精密検査受診勧告の基準

- ① 視診にて異常所見がある
- ② 固視の異常がある
- ③ 斜視がある、あるいはその疑いがある
- ④ 眼球運動異常がある
- ⑤ 問診票に一つでも該当項目がある
- ⑥ 二次検査で視力の再検査を実施した結果、左右いずれかで視力が0.5に満たない、もしくは検査不能

屈折検査の併用により発見率の向上



1. 背景 3) 仙台市

2015
スポットビジョン
スクリーナー
(SVS)の発売

2021.8
3歳児他覚的
屈折検査
検討委員会を
発足

みやぎ視能
訓練士の会
へ依頼

2023.10.
3歳児健診
屈折検査へ
参加

2018
仙台市眼科医
会から仙台市
へ要望書提出

2022.09.
3歳児健診
屈折検査
モデル事業



2.モデル事業から活動参加まで

1) モデル事業

- 仙台市3歳児健診屈折検査モデル事業
(2022.09.)

みやぎ視能訓練士の会として協力（協力会員4名）

当日は眼科医1名 視能訓練士2名で参加

屈折検査に同意を得られた児に対してSVSを行なった

合計174名（検査可能173名・要精密検査対象13名）

（青葉区・泉区・太白区・若林区・宮城野区・宮城総合支所（各1回合計6回）



2.モデル事業から活動参加まで

1) 視能訓練士の参加

視能訓練士の業務

Certified

Orthoptist: CO



mission
01

視能矯正

Orthoptics

mission
02

視能検査

Visual ability test

mission
03

健診 | 検診

Medical checkup, examination

mission
04

ロービジョンケア

Low vision care

日本視能訓練士協会ホームページより

2.モデル事業から活動参加まで

1) 視能訓練士の参加

- みやぎ視能訓練士の会会員へ屈折検査協力者を募集
- 非会員へは眼科医会会員へチラシを郵送し募集
- 協力者を対象に事前勉強会(2023)



仙台市 3 歳児健診・屈折検査

STOP!
弱視見逃し

すべての視能訓練士
大募集!

あなたも仲間へ！現在 **23 名** が活躍中。

視能訓練士として社会貢献を！

勤務地	青葉区保健福祉センター・宮城野区保健福祉センター・若林区保健福祉センター・太白区保健福祉センター・泉区保健福祉センター・宮城保健センター
業務内容	3 歳児健診：SVS(スポットビジョンスクリーナー)による屈折検査
活動日	火曜日 宮城野区
活動時間	水曜日 青葉区・太白区・泉区 木曜日 若林区・宮城保健センター（下妻子） 12:30～17:00 の間の 4 時間
謝金	時給 1,311 円+α（交通費込）
その他	委嘱状の対応します（仙台市より）

Point!
SVS 未経験でも大丈夫
勉強会・引き継ぎします
見学のみ随時可（応相談）

Point!
仙台市外の方も大歓迎！
みやぎ視能訓練士の会以外の方も大歓迎！

登録はこちら



3歳児健診スタッフ募集
3歳児健診

問い合わせはこちら
svs@myg-ort.com
担当：二本柳



3.協力視能訓練士

興味はあるけれど・・・



一人でできる
か心配・・・

全員に検査
ができるか
不安・・・

SVSの使い方
に自信が
ない・・・



3.協力視能訓練士

これならできるかも！

活動初回は
2人体制
SNSの活用



事前に勉強
会の開催

勉強会でSVS
を体験



3.協力視能訓練士 (2024.04.現在)

- 協力視能訓練士 27名

みやぎ視能訓練士の会 会員 16名

みやぎ視能訓練士の会 非会員 9名

会員・非会員問わず屈折検査に協力していただける方を募集

健診に興味のある方の協力を随時募集中！



4.活動内容

仙台市3歳児健康診査

青葉区・泉区・太白区・若林区・宮城野区・宮城総合支所(愛子)

スポットビジョンスクリーナー(SVS)による屈折検査



4.活動内容

3歳児健診 健診項目

- 問診
- 計測
- 視覚検査(屈折)
- 視覚検査(視力):対象児のみ
- 聴覚(チンパノメトリー)
- 歯科
- 診察
- (心理／栄養)



屈折検査のやり方

- 少し暗い場所で行います。
- 機械から小鳥の声が聞こえ、ぴかぴかした光が見えます。
- 10秒～1分ほど、機械を見つめるうちに、検査は終了します。

※ふだんメガネを使用している方、光の刺激でてんかんなどの発作が誘発される恐れがある方は、スタッフまでお声がけください。



4.活動内容

スポットビジョンスクリーナー (SVS) とは

- 自動判定機能付きフォトスクリーナー
- 測定距離 1 m



スクリーニングは眼科医による目の精密検査
に取って代わるものではありません。

スクリーニング完了

スクリーニング概要

検査日 2019-5-6 3:48 pm

スクリーニング 2019-5-6 3:48 pm

医師 3 - 5 歳未満

年齢 3

性別 男



視力の可視性

6.5
3°
+2°



右

+0.25		
+0.50	-0.50	@176°

OD

6.7
3°
-2°



左

+0.50		
+0.75	-0.50	@136°

OS

目の状態は正常に思われますため、数週間後スクリーニングを再実施してください。

正面

正常	異常	正常	異常
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

側面

正常	異常
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

検査結果

正常

異常

検査結果

スクリーニングは眼科医による目の精密検査
に取って代わるものではありません。

目の精密検査が 推奨されます

スクリーニング概要


患者ID: **629**

スクリーニング日時: **2019-6-12 4:30 pm** 性別: **女**


年齢: **3 - 5 歳未満**

有

他




検査の結果



5.0
OD

+3.50		
+5.00	-3.00	@15°



5.0
OS

+5.00		
+5.50	-1.50	@1°

• 遠視 (赤点)

 | 遠くを見るときに焦点が合わない

• 乱視 (棒)

 | 物の形が正確に見えるない

• 不明視

 | 視野・色覚・遠視・乱視・近視・弱視

目の状態は正常に記述するため、左眼はスクリーニングを省略してください。

左目

検査項目	検査結果
遠視	●
近視	●
乱視	●
不明視	●

右目

検査項目	検査結果
遠視	●
近視	●
乱視	●
不明視	●

両目

検査項目	検査結果
遠視	●
近視	●
乱視	●
不明視	●

© 2019 by Vision Eye Clinic, Inc. All rights reserved.

4.活動内容

異常判定基準

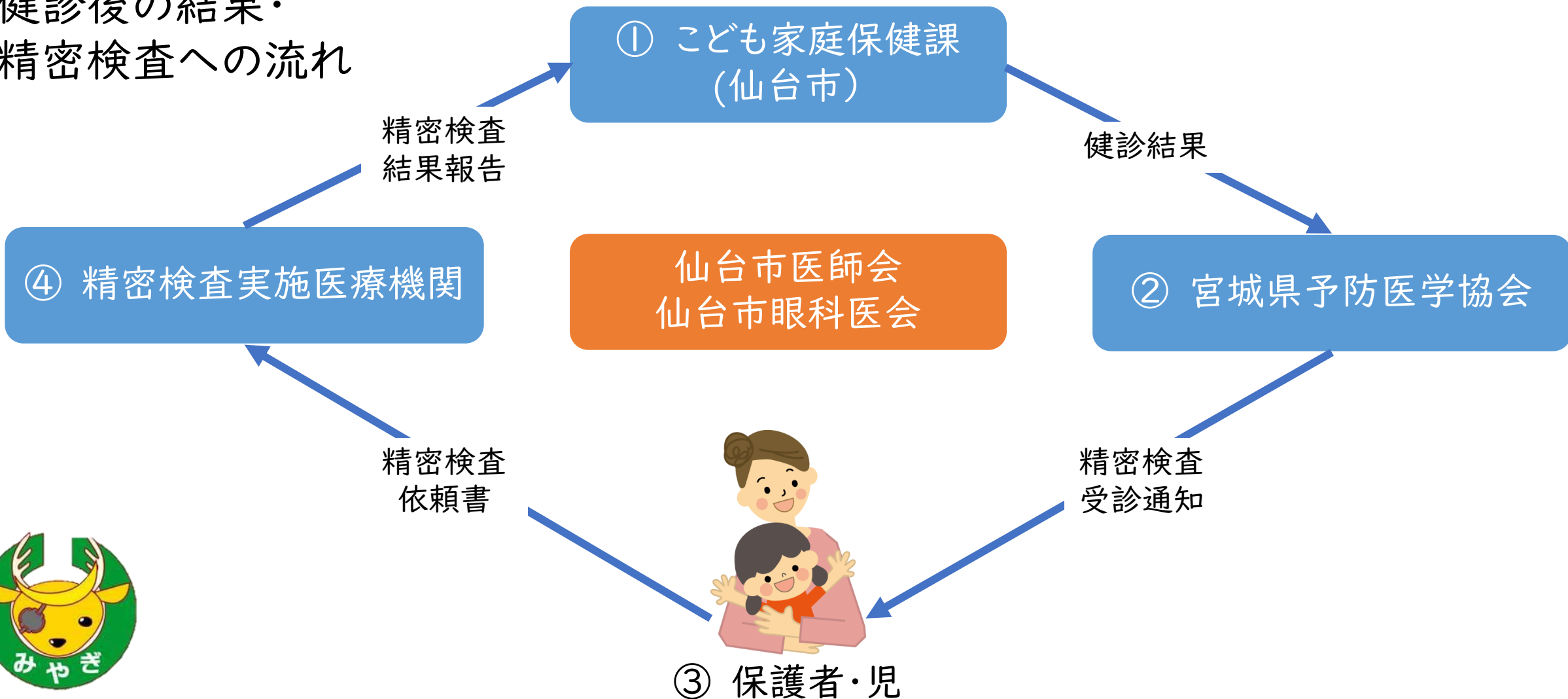
学会 推奨 基準	遠視	近視	乱視	不同視	垂直方向	内側方向	外側方向
	2.50D	2.00D	2.00D	1.50D	8°	5°	8°

日本小児眼科学会／日本弱視斜視学会 推奨基準



4.活動内容

健診後の結果・
精密検査への流れ



5.活動件数

活動回数と協力視能訓練士		青葉区	宮城野 区	太白区	泉区	若林区	宮城保健 センター	合計
2023年度 (2023.09.~ 2024.03)	回数	17	20	21	18	15	10	101回
	視能訓練士 (登録視能訓練士23名)	4	5	7	4	8	3	31人(のべ)
2024年度 (2024.04.~ 2025.03.)	回数	35	39	44	33	30	20	201回
	視能訓練士 (登録視能訓練士27名)	7	5	9	6	7	5	39人(のべ)



6.活動結果(2017~2022年度)

	2017年度	2018/ 2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	平均
3歳児健診受診者数:A (人)	8,671	7,981	8,885	8,036	7,738	8,262人
健診前から治療・経過観察者数(人)	147	115	150	145	135	138人
視覚検査数(件)	1,993	1,718	1,822	1,840	1,801	1,835件
要精検者数:B(人)	968	773	905	936	904	897人
検査結果判明数(人)	513	411	435	522	519	480人
要精検率:B/A×100 (%)	11.16%	9.69%	10.19%	11.65%	11.68%	10.86%



6.活動結果(2023年度)

2023年度			4～9月		10～3月	
			仙台市	実施率	仙台市	実施率
3歳児健診受診者数:A(人)			3738	—	3809	—
会場二次視力検査数(件)			880	23.5%	788	20.7%
SVS実施件数(件)			—	—	3781	99.3%
要精検者人数 B	要精検率 $B/A \times 100(\%)$		457	12.2%	890	23.4%
内訳	アンケート		—	—	399	10.5%
	視力検査		—	—	365	9.6%
		うち、検査不可	—	—	248	6.5%
	屈折検査		—	—	342	9.0%
		うち、検査不可	—	—	28	0.7%



7.参加者の声

活動は一人ずつのため誰かに相談できないのが不安

休診日や自分の休みを利用しているため回数が増えると大変

視力検査をする前に屈折検査の結果を知ることができるので安心して検査に臨める（保健師）

視力検査がどうなったのか知りたい

3歳児健診の流れがわかった。
眼科には精密検査対象の子どもしか来ないので、世の中の3歳児の実体に触れることができた



8.これから 1) 課題

- リスクのある児を1人でも多く精密検査に結びつけること
- 健診に協力する視能訓練士が休暇を利用せずにすむようになること



8.これから 2) 展望

- 小児の視覚機能を包括的にチェック
- 他職種連携と専門性の発揮
- 健診精度と精密検査後の対応の向上ための研鑽の場を設ける



ご清聴ありがとうございました



みやぎ視能訓練士の会

The Association of Miyagi Orthoptists

謝 辞

高野 章子先生
安達いづみ先生
二本柳淳子先生