

視覚障がいリハビリテーション

サービスのご内容

そもそも、視覚障がいリハビリテーションとは・・・？

見えない・見えにくくなり、できないと思っていたことが ちょっとした工夫で「できる」ようになること



意外と知らない ちょっとした工夫内容をみていきましょう！

見えやすい環境づくり

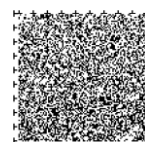
まぶしさを取り除くことでいままで見えなかったものが見えたり、歩けるようになることもあります。まぶしさを取るための方法として、遮光眼鏡(まぶしい光だけをさえぎります)の利用、外出時につばの広い帽子をかぶる、用紙の白色がまぶしいため、黒色の紙に白字のペンで記入するなどの工夫があります。また、人それぞれ見えやすい色も異なります。



見え方に応じ、見えやすい環境を作るにはどうしたらいいかを一緒に考えます。見えにくさは個人によって様々ですが、自分の見え方が分かっていないことも少なくありません。見え方を把握し、有効に使うための相談機関(ロービジョン外来など)があります。まずはご相談ください。

歩行訓練

歩行方法として家族やガイドと一緒に歩く、白い杖を使って歩く、盲導犬と歩く、残っている視覚を活用して歩くなどの方法があります。家族と一緒に歩く時にはどのようにすると安全に歩きやすくなるのか、白い杖にはどんな種類があり、こういった使い方をするのか、どうすれば視覚を有効に活用できるのかなど、ご自身にあった歩行の手段にはこういったものがあるかをご紹介します。基本の練習から、単独で通勤したい、買い物に行きたい、電車に乗りたいなどの具体的なルートの訓練なども行います。



日常生活動作訓練

調理、洗濯、お金の区別…。見えない・見えにくいためにうまくできないことが、少しの工夫や道具、動きのコツをつかむことでスムーズに行えることがあります。内容は個人によって異なりますが、その方の生活に合わせ必要な動作について訓練します。



コミュニケーション訓練

見えない・見えにくいことでメモが取れなくなった、読み書きができなくて困った、本や新聞を読みたいけどあきらめた…。

デイジー図書という音声で図書を聞く、音声でメモをとる機械を使う、点字でメモをしたり本を読む、スマートフォンでニュースを聞くなどいろいろな手段があります。



パソコンもその一つ。画面が見えづらくても画面の色を変えたり文字の大きさを変えたり、音声で読み上げてくれるソフトを利用することで文章を書いたり、メールやインターネットを楽しむことができます。

また、携帯電話・スマートフォンが使えないという方も、画面の設定や、音声を利用することで操作できる機種もあります。

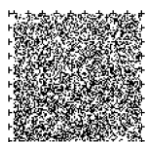
点字を覚えることで、物の整理をする際の印つけに活用することもできます。目的に応じたコミュニケーションツールを紹介し、訓練を行います。

お問い合わせ先

公益財団法人 日本盲導犬協会 スマイルワン仙台
ユーザーサポート部

〒982-0263 仙台市青葉区茂庭字松倉 12-2

電話 022-226-3910 FAX 022-226-3990



視覚障がいリハビリテーション サービスの提供方法

在宅訓練

視覚に障がいのある方の自宅等に訓練指導員が訪問し、視覚障がいリハビリテーション訓練を行います。
訓練内容は相談し決定します。



- 実施期間…通年
- 訓練期間…週1回1時間半程度
(期間は個人により異なります)
- 対象…視覚に障がいのある方で訓練を希望する方
(手帳の有無は問いません)
- 費用…無料

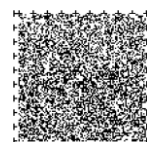
短期視覚障がいリハビリテーション

視覚に障がいのある方にスマイルワン仙台に宿泊していただき、視覚障がいリハビリテーション訓練を行います。通常のリハビリテーション訓練のほか、盲導犬体験歩行も実施します。



- 実施期間…2018年 5月21日から25日の4泊5日
2018年11月12日から16日の4泊5日
- 訓練期間…1週間程度(4泊5日)
- 対象…東北6県又は新潟県在住の視覚に障がいのある方
(手帳の有無は問いません)
- 費用…9000円程度(食費・訓練費込み)

※2018年6月1, 2, 3日は青森県での出張型訓練
2018年10月12, 13, 14日は新潟県での出張型訓練
の実施もあります。詳しくはお問い合わせください。



各種相談

見えにくいことで起こるさまざまなお悩みの相談に応じます。

見え方に関する相談、歩行に関する相談、パソコンや点字などコミュニケーションに関する相談、調理など日常生活全般に関する相談のほか、家族に自分の見えにくさを知ってもらいたい、家族や周囲の方のサポートの仕方を知りたいなど、視覚障がいリハビリテーションに関する様々な相談に対応します。まずはお問い合わせください。

ワン！ぱくっ子サマースクール

視覚に障がいのある小学生と家族にスマイルワン仙台に宿泊していただき、いろいろなことにチャレンジする体験型サマースクールです。

身の回りのことをできるだけ自分で行うよう取り組みます。

- 実施期間…夏休み期間
- 訓練期間…2泊3日
- 対象…視覚に障がいのある小学生と家族
- 費用…親子1組17500円程度
お1人追加ごと4000円程度



●2018年度は8月3日～5日に実施予定です。
詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先

公益財団法人 日本盲導犬協会 スマイルワン仙台
ユーザーサポート部

〒982-0263 仙台市青葉区茂庭字松倉 12-2

電話 022-226-3910 FAX 022-226-3990

