



みやぎ視能訓練士の会
The Association of Miyagi Orthoptists



1月号の会報をお送りします。

～内容～

- | | |
|---|-------|
| ① 年頭あいさつ | P2 |
| ② <報告> 第4回北海道・東北視能訓練士会合同研究会/第22回みやぎ視能訓練士の会特別講演
会報告 | P3-P4 |
| ③ <募集> 健診業務スタッフ募集！ | P5 |

★☆☆会報、その他に関してのお問い合わせ

koho@myg-ort.com

☆☆★会員記録や登録アドレスに関してのお問い合わせ

j.ort@myg-ort.com

★☆☆会費に関してのお問い合わせ

kaikei@myg-ort.com





新 春 萬 福

みやぎ視能訓練士の会会長
二本柳淳子

会員の皆さん、明けましておめでとうございます。新型コロナ5類移行後初めてのお正月をそれぞれにお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は久しぶりの対面の総会を開催し、3年めの近視調査、園児の視力検査指導、そして三歳児健診の屈折検査への参加（継続中）を行いました。シン・みやぎ視能訓練士の会としての会員再登録の結果、会員数は激減しましたが、北海道・東北合同研究会の開催やJ&Jのコンタクトレンズセミナーも行うことができました。特に健診チームは、会員以外にも多くのCOが所属しての活動となっていますが、それも新しい形かと思っています。

様々な視能訓練士が、それぞれのスペシャリティを発揮するために多様な活動ができるホームとして、みやぎの会が機能できないかと考えています。

「ネガティブ・ケイパビリティ（負の能力）」＝答えの出ない事態に耐える力という言葉があるそうです。先が見えない問題に、不安に負けず熟慮すること。簡単な答えに飛びつかず、考えること、それに挑み続ける力に意味があるという考え方があります。世の中の多くの不安、不満、争いが少しでもなくなるようにそんな力を身に着けたい、そんな事を考えていました。

石川能登地方地震の被害に合われた地区の皆さん、会員の皆さんのご健康とご多幸を心よりお祈りして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和六年 はつはる

第4回北海道・東北視能訓練士会合同研究会

第22回みやぎ視能訓練士の会特別講演会

を終えて

日時:2023年12月10日(日) 10:00~13:00

方法:現地開催(東北大学さくらホール)とオンライン(zoom)でのハイブリッド開催

参加者:76名(みやぎ視能訓練士の会会員14名)

テーマ:「フレイル」

講演Ⅰ:「アイフレイルへのプチビジョンケア」

講師 かとう眼科医院 加藤圭一先生

講演Ⅱ:「口腔機能が全身の健康を左右する? ~オーラルフレイルの基礎知識~」

講師 宮城県歯科衛生士会 小原由紀先生

講演Ⅲ:「視覚と質のフレイル」

講師 北里大学 川守田拓志先生



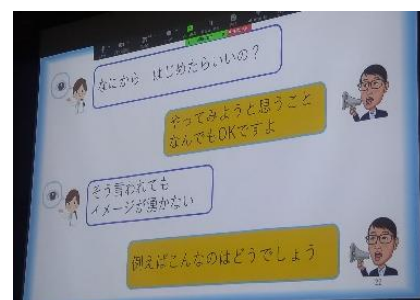
コロナ禍の2020年、視能訓練士の交流と学びを目的として始まった北海道・東北視能訓練士会合同研究会は今回で4回目を迎え、今回は宮城が担当することとなり、第22回みやぎ視能訓練士の会特別講演会と合同開催となりました。2023年5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置づけられたことにより現地とオンラインのハイブリッド開催を試みました。

メインテーマを「フレイル」とし、講演は3部構成としました。

講演Ⅰではアイフレイルアドバイスドクターでもあります加藤圭一先生からはフレイル/アイフレイルの話をわかりやすくお話しいただきました。印象に残った言葉はふたつ。

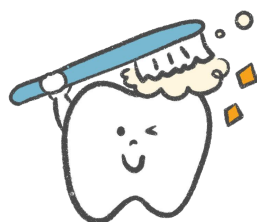
・「眼が疲れる」はNGワード

・忙しい外来の中でちょっとだけ時間を作って試してみる



どちらも参加された方はきっとわかってくれるのではないかと思います。

講演Ⅱはオーラルフレイルの予防や対応方法について歯科衛生士の小原由紀先生よりお話しいただきました。今回初めて他職種の方を講師としてお招きしましたが、眼科領域以外のお話はとても新鮮で、なるほどと思うようなことばかりでした。自覚症状が出る頃には進行している事が多い、明らかな器質的疾患ではない、など眼科と歯科は似ていることが多いなとも思いました。



そして講演Ⅲではアイフレイルをより深く知るために欠かせない調節力やコントラスト感度など視覚とフレイルの関わりについて北里大学の川守田拓志先生よりお話いただきました。加齢に伴う眼の変化を映像や数値を使ってわかりやすく説明していただける川守田先生の話はいつも納得することばかりです。

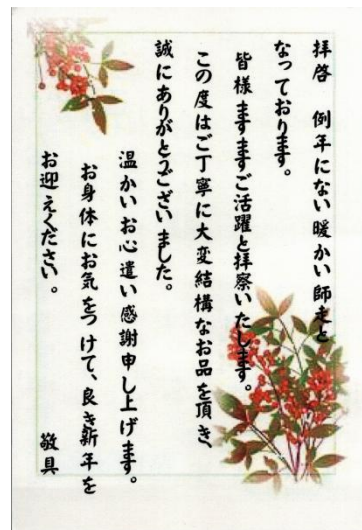
ハイブリッド開催の難しさはマイクのオン/オフの切り替えがうまくできなかったことや、音声がうまく聞こえないなど反省点が多々あり、ハイブリッドの難しさを痛感しました。それでもトラブルがあればすぐに教えて下さった北海道・東北視能訓練士会合同研究会実行委員のみなさま、そのトラブルに即対応する現地スタッフの働きがあったからこそ最後まで開催できたのだと思います。北海道・東北のまとまる力を感じ、感謝の気持ちで一杯です。

ご協力いただいたみなさまありがとうございました。

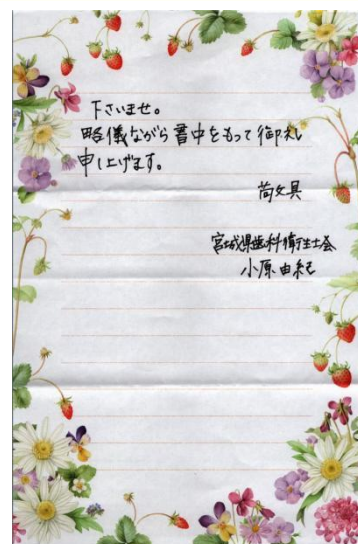
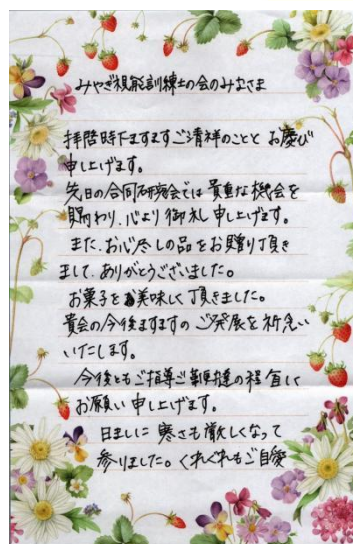
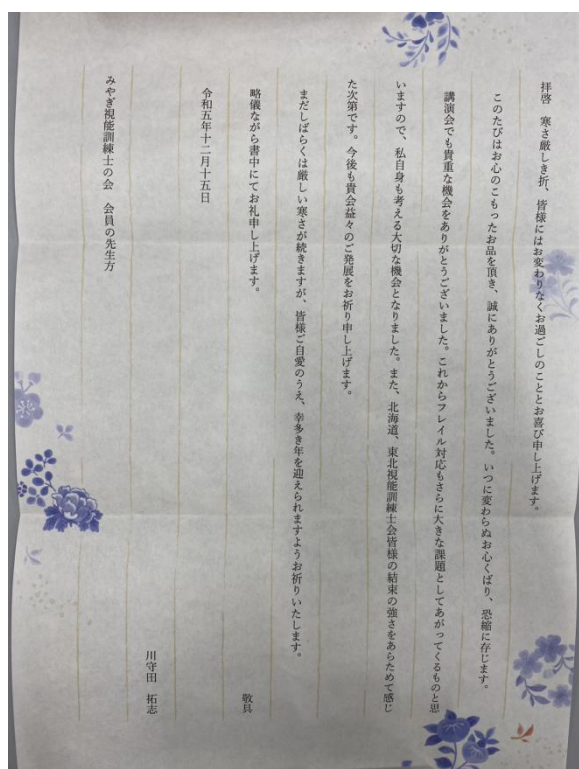
来年度も第5回北海道・東北視能訓練士会合同研究会が開催されることが内定しています。来年度は一参加者としてゆっくり学びたいと思います。

第4回北海道・東北視能訓練士会合同研究会 実行委員長

太田 五月



加藤圭一先生からのお礼状



小原由紀先生からのお礼状

川守田拓志先生からのお礼状

健診メンバー募集！！



現在、三歳児健診屈折検査では健診メンバーが活躍中ですが、3月で2023年度の予定が終了し、4月から2024年度の健診が始まります。つきましては新たなメンバーの登録を募集いたします。見学もできますので、ご興味がある方はまずは見学からトライでも構いません。

ご希望の地区などご相談に応じますので、まずは二本柳までご連絡ください。

他メンバーにご相談いただいても結構です。

お待ちしております！

お問い合わせ先： miyagi@myg-ort.com 二本柳まで



第14回施設紹介

いずみクリニック

ホームページにてご覧いただけます。

<https://www.myg-ort.com/>

