



みやぎ視能訓練士の会
The Association of Miyagi Orthoptists



12 月号の会報をお送りします。

～内容～

- | | |
|-----------------------|-------|
| ① <報告> 園児の視力検査実技講習会報告 | P2-P5 |
| ② <お知らせ> フレイルのお知らせ | P6-P7 |

★☆☆会報、その他に関してのお問い合わせ

koho@myg-ort.com

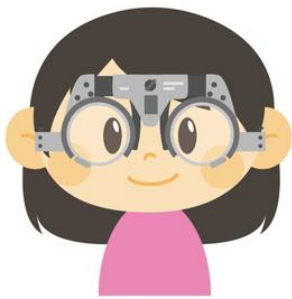
☆☆★会員記録や登録アドレスに関してのお問い合わせ

j.ort@myg-ort.com

★☆☆会費に関してのお問い合わせ

kaikei@myg-ort.com





園児の視力検査実技講習会報告 2023

去る 2023 年 10 月 26 日(木) 宮城県医師会館にて、今年も園児の視力検査の実技講習会が開催されました。対象が仙台市内の幼稚園、保育園だった為、昨年同様参加者は少なく、8 施設 9 名でした。

指導者は講義担当含め 3 名。検査の講義のあと 2 グループに分かれ、検査実習を行いました。最後に小林茂樹先生の「視覚の発達」についての講義があり、2 時間の課程が終了となりました。

参加者の声

● 今回園児の視力検査実技講習会に参加させていただきました。佐藤さんの講義では、実際の視力検査の流れや判定を一緒に確認しながら進められており、とてもわかりやすかったです。

実技では、浪岡さんの視標に近づいたりなど、実際の検査で子どもが起こしそうな動きを交えながら視力検査を行いました。初めての視標の動かし方に戸惑っていた先生方でしたが、子どもへの声かけや興味を持たせる動きが多彩で、こちらが参考にしたくなるほどでした。

検査を教える立場での参加でしたが、実技を通して先生方から子どもの接し方などを見ていて、とても勉強になりました。

今回参加させていただきありがとうございました。

(かとう眼科・遠山ひとみ)

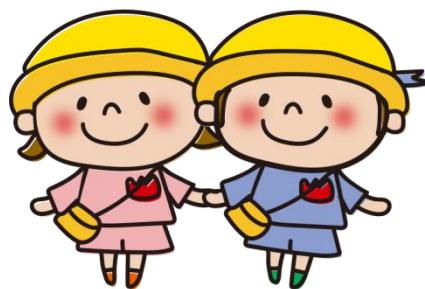
● 「園児の視力検査」の講義から始まり、グループにわかれ、実際に視力検査を行いました。

実際にやってみると、さすが現場の幼稚園の先生、声かけがみなさんととても上手でした。ランドルト環を持ってやり方を説明する際には、「ウサギさんがドーナツを食べちゃったんだって、どこ食べられちゃったかなあ？」次の小さい指標にうつると「今度は小さいドーナツをアリさんが食べちゃったんだって！」と言い換えたり。実際に去年、園で視力検査を行った先生は、「これが終わったらさっきの話の続き教えて」と見ていた本やゲームの話で興味をひいたりしていた、とお話していただきました。

逆に、メガネ枠を耳にかけて遮蔽板を入れる、という私達が普段慣れてしまっている動作に時間がかかったり、遮蔽板をどこにどう入れるかがわからなかった先生がほとんどでした。みなさん力強く遮蔽板を入れるのでフレームがずれて鼻眼鏡になったまま検査が始まることもあり、実際にやってみないとわからない問題点、疑問点に気づくことができました。検査側として、改めて気づくことが多く、勉強になりました。

(むとう眼科・浪岡純子)





● 全員が初めての参加でしたので緊張でしたが、無事に終わってホッとしています。先生方はとても熱心で、私たちも伝えたいという思いが強くなり、良い刺激になりました。

また、今回参加されていた施設でも(少数ではありますが)すでに検査を実施されているところもあり、それぞれの情報交換の場としてもよい機会となっていました。

そして『こどもの対応のプロ!』先生方の声がけ、接し方はさすがで、私自身の勉強になりました。今後も先生方と関り、お互いにとってよりよい時間になっていくと思います。

3歳児健診をすり抜けてしまうと就学児健診まで視覚検査はないため、その期間に検査の機会があることは重要だと思います。

今年から3歳児健診にも参加となり、視覚の発達の重要な期間にこどもの目に関われることは、視能訓練士としてのやりがいを感じました!

(東北文化学園専門学校・佐藤かおり)

三歳児健診の屈折検査と日程が重なったため、指導未経験の皆さんに指導を行っていただきましたが、和気あいあいと順調に進行したようです。指導者の皆さん、大変お疲れ様でした。

来年はより内容を充実させていきたいと思います。こどもの目の健康を守るのは、視能訓練士の使命です!

皆様のご協力をよろしくお願い致します。



(健診・二本柳)



園児視力検査実技講習会アンケート結果報告

日時：令和5年10月26日(木) 14時～16時

場所：宮城県医師会館5階第一会議室

参加人数：9名

アンケート回収率 100%



1、講演会の内容は理解出来ましたか

①	よく理解出来た	6
②	ほぼ理解出来た	3
③	あまり理解出来なかった	0

2、視力検査の実習は理解出来ましたか

①	よく理解できた	4
②	ほぼ理解出来た	5
③	あまり理解出来なかった	0



3、今回の研修会に参加した感想はいかがでしたか

①	満足した	7
②	ほぼ満足した	2
③	どちらともいえない	0
④	不満足だった	0

4、今回の研修会は2時間行いましたが、時間的にはいかがでしたか

①	ちょうど良い	9
②	長い	0
③	短い	0

5、来年もこの研修会を行った方がいいと思いますか

①	やったほうがよい	9
②	どちらともいえない	0
③	やる必要はない	0

6、今後あなたの施設で視力検査を行いますか

①	やる予定である	7
②	どちらともいえない	2
③	やる予定はない	0



7、来年も同様の研修会を予定していますが、開催日はいつがいいと思いますか

1)何月がいいですか

6月または10月	1
7月～8月(夏休み)	2
3月～4月または夏休み	1
いつでも	1
今回と同じ	2

2)何曜日がいいですか

金	1
今回と同じ	2
いつでも	2

3)何時からがいいですか

14時	2
15時	2
いつでも	1



8、講演会、視力検査の実習に関して、ご意見やご感想等があればお書き下さい。

- 幼いうちに強制すれば近視が減るのであれば必要
- 年齢や発達に応じた測定方法や注意点を教えてもらい勉強になった
- 弱視、斜視がよく理解できなかったが、視力検査はわかりやすく、実技もあって良かった
他の園の先生とも情報交換できた
- 実際に検査をしてみる時間があって良かった
- 大変勉強になった。実技でも丁寧にわかりやすく教えてもらえた
- グループによる実技でより理解することができた
確認もかねて毎年あるといいと思った
- 視力検査の実技があり、学んだことをすぐ実践できたが、休憩なしの2時間10分は長く感じた

9、その他、ご要望等があればお書き下さい

- 講演IIの資料が違ったようなので、いただけるとありがたいです

12月10日(日)はいよいよ特別講演会！ 「フレイル」について予習しよう！



— アイフレイルを知ろう

- ▶アイフレイルとは？
- ▶目の健康に関する意識調査

— 点検しよう

- ▶アイフレイルチェックリスト
- ▶セルフチェックツール

— 活動報告

- ▶アイフレイル啓発活動
- ▶メディア掲載情報

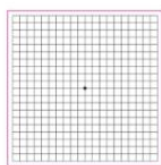
アイフレイルアドバイスドクター

アイフレイルサポート視能訓練士

ツールを使ってチェック

40歳を過ぎたら一度は、眼科医による目の検査を受けましょう。
まずはセルフチェック！チェックツールでご自身の目の状況を確認できます。
※セルフチェックで診断ができるわけではありません。おかしいなと感じたら、眼科専門医にご相談ください。

アムスラーチャート



視野チェックシート 「クロックチャート」



視野セルフチェック 「クアトロチェッカー®」



コントラスト感度 簡易セルフチェック



10秒 & 目の症状チェック



おうちでかんたん見え方チェック 「アイミルン」



セルフチェックツールはこちら

<https://www.eye-frail.jp/>



オーラルフレイル対策のための

口腔体操



「フレイル」って何？

高齢になって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。

筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰えたりすること（オーラルフレイル）から始まります。しかし、早めに発見して適切な対応を行うことにより改善できる状態です。



「オーラルフレイル」って何？

オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。噛む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりの減少を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となり、深い関係性が指摘されています。

オーラルフレイル対応マニュアル

通いの場で活かすオーラルフレイル対応マニュアル～高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に向けて～2020年版／概要リーフレット

歯科診療所におけるオーラルフレイル対応マニュアル 2019年版

オーラルフレイル対策のための口腔体操



全国の歯医者さん検索



テーマパーク8020



日歯8020（ハチマルニイマル）テレビ



歯のみがき方を探そう！



よ坊さん



https://www.jda.or.jp/oral_frail/



12月18日(月)

J&J コンタクトレンズeラーニング テストサイトが一旦閉鎖となります。

未登録の方はお急ぎください！！

詳しくは8月の会報をご覧ください。

